

## ¡YO PUEDO HACER ESO!

- Como padres y educadores, nuestra meta y trabajo es ayudar a nuestros niños a ser más independientes como sea posible y que se sientan seguros en su habilidad de aprender y lograr las metas. Esto comienza alcanzando y agarrando un juguete y continúa con sus metas de carrera.

## AGENDA DE ESTA NOCHE

- ¿Por qué fomentar las habilidades de independencia son tan importantes para nuestros hijos?
- ¿Por qué a veces somos reacios a hacer esto?
- ¿Cuáles son las habilidades críticas necesarias para la independencia?
- Esperamos que usted pueda salir de aquí con una cosa que quiera comenzar a trabajar con su hijo.
- ¡Vamos a tratar de no juzgarnos ó sentirnos culpables con nosotros mismos!

# ¡LA LISTA!

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE FOMENTAR  
HABILIDADES DE INDEPENDENCIA EN  
NUESTROS HIJOS?

- Le permite al niño tener más libertad ahora y en el futuro.
- Le permite a usted tener más libertad.
- Algunos de nuestros niños le permitirá rendir tareas para ellos hasta ...
- Incrementará el autoestima de su hijo(a).

- El aprendizaje de estas habilidades puede afectar la colocación educativa de su hijo o la inserción laboral en el futuro.
- Esto le permite a su niño ser cuidado por otros con mayor facilidad.
- Le da a su hijo un mayor acceso a una variedad de actividades y entornos sociales.

### ¿POR QUÉ SOMOS REACIOS A ENSEÑAR ESTAS HABILIDADES CRÍTICAS?

- Creemos que las habilidades son muy difíciles para nuestro hijo.
- No queremos verlos batallar.
- Se necesita mucha energía y ya en la tarde estamos cansados de perseguir y cuidar a nuestro hijo.

- Si presionamos al niño, podría desencadenar una serie de conductas desagradables.
- Podríamos extrañar hacerlas por nuestro hijo. Podríamos querer que se quede siendo nuestro "bebé".
- Creemos que tienen desarrollo tardío y que se darán cuenta de ello más tarde.

## ELECCION

- Aprender a hacer una elección le da a su hijo poder, comprar y afecta su calidad de vida ahora y en el futuro ¡para mejor!
- Tomar decisiones es el primer paso en la auto-abogacía.

## COSAS A RECORDAR:

- Ritmo: cada niño aprende a un ritmo diferente
- Haga una lista para mantenerse hacia adelante
- Sea persistente
- Sea fácil con usted mismo
- Pregunte por ayuda

## ¡LA LISTA!

- Vuelva a ver todas las cosas que hizo para su hijo el día de hoy y vea si hay una cosa que usted piensa que él/ella podría estar listo para aprender ó qué cosa le ayudaría mucho si él/ella pudiera a aprender a hacerlo.

# ¿Qué se necesita para empezar?

Comprar para la familia  
Metas  
Análisis de Tarea  
Ayuda/ideas del Maestro  
Mini-horarios  
Reforzadores  
Tiempo en su horario