



# Todos estamos en esta familia: Apoyando los hermanos



Rob Heffer, Ph.D., Clinical Professor  
Department of Psychological & Brain Sciences  
Texas A&M University

# Apoyando Hermanos

- **Problemas Comunes**

- **Sobreidentificación**
- **Vergüenza**
- **Culpa**
- **Molestia**
- **Resentimiento**
- **Aislamiento, soledad, & la pérdida**
- **Aumento de responsabilidades**
- **Presión para Lograr / Superar / Cumplir "Sueños"**



# Apoyando Hermanos

- **Necesidades / Experiencias Comunes**
  - **Información apropiada a el desarrollo**
    - ❖ Determina el conocimiento actual
    - ❖ Aclare los posibles conceptos erróneos
    - ❖ Responde a las preguntas
    - ❖ Ser dispuesto y disponible para hablar
    - ❖ Incluirlos los en citas con proveedores
  - **Prepárese para el futuro**
    - ❖ El futuro de los hermanos / expectativas
    - ❖ Necesidades / expectativas de las personas con necesidades especiales



# Apoyando Hermanos

- **Necesidades / Experiencias Comunes (con't.)**
  - **Experiencias personales y familiares únicas**
    - ❖ **Madurez, responsabilidades, perspectiva**
    - ❖ **Autoconcepto y competencia social**
    - ❖ **Conciencia, comprensión y apreciación**
    - ❖ **Tolerancia y aceptación**
    - ❖ **Alegría, Orgullo y Satisfacción**
    - ❖ **Abogacía**
    - ❖ **Lealtad y Compromiso**
    - ❖ **Planificación y resolución de pro**



# Apoyando Hermanos

- **Avisos para la conversación “Desafíos y beneficios”**
  - **Edad preescolar**  
*Explicaciones; Diferencias en comportamiento  
Y rutinas*
  - **Edades de escuela primaria**  
*Conceptos erróneos; Creencias; Relaciones*
  - **Edades de escuela secundaria**  
*Preguntas / Explicaciones más detalladas; Relaciones*
  - **Edades de escuela preparatoria**  
*Trascendencia; Preguntas / Explicaciones más detalladas*
  - **Adultos**  
*Función; Responsabilidades; Trascendencia; Planificación*



# Apoyando Hermanos

## Recursos:

- Sibshops: Workshops for Siblings of Children with Special Needs, Revised Edition
- The Sibling Survival Guide: Indispensable Information for Brothers and Sisters of Adults With Disabilities
- Thicker Than Water: Essays by Adult Siblings of People with Disabilities
- Special Siblings: Growing Up with Someone with a Disability, Revised Edition
- The Sibling Slam Book: What It's Really Like To Have A Brother Or Sister With Special Needs
- Being the Other One: Growing Up with a Brother or Sister Who Has Special Needs
- I Have Needs Too!: Supporting the Child Whose Sibling Has Special Needs
- Views from Our Shoes: Growing Up with a Brother or Sister with Special Needs
- Living with a Brother or Sister with Special Needs: A Book for Sibs